

## Vitamin C Lightening Cream

### کرم روشن کننده ویتامین C

رنگ پوست انسان ها در مناطق مختلف جهان متفاوت است که این رنگ تحت تاثیر ژنتیک و منطقه جغرافیایی محل زندگی فرد می باشد. رنگدانه های متفاوتی در پوست انسان وجود دارند که مجموعه آن ها رنگ نهایی پوست را مشخص می کند. مهمترین این رنگدانه ها ملانین است که در سه رنگ قهوه ای، قرمز و زرد وجود دارد و نسبت آن ها به یکدیگر رنگ پوست را مشخص می کند. عوامل متعددی مانند میزان بیلی روبین خون، میزان عروق پوست، سطح هموگلوبین خون، رنگدانه های حاصل از اکسید شدن چربی ها، پروتئین ها،... رنگ پوست را تحت تاثیر قرار می دهند. آنچه که به مرور باعث تیره تر شدن رنگ پوست می شود قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید است. تابش اشعه UV به پوست، باعث ایجاد رادیکال های آزاد می گردد و رادیکال های آزاد نیز سبب اکسید شدن چربی ها، پروتئین ها و سایر مواد داخل سلولی می شوند. این روند سبب ترشح  $\alpha$ -MSH از هیپوفیز می شود و در نتیجه، ملانین سازی در پوست افزایش می یابد و پوست تیره می گردد. همچنین مواد اکسید شده نیز به صورت رنگدانه های قهوه ای در پوست تجمع می یابند. جهت جلوگیری از اثرات مضر اشعه UV بر پوست، علاوه بر استفاده از محصولات ضد آفتاب، استفاده از محصولات که سرشار از مواد آنتی اکسیدان هستند نیز سبب می شود تا با جلوگیری از اکسید شدن مواد داخل سلولی، تولید ملانین ها و رنگدانه های دیگر کاهش یابد. ویتامین C یکی از بهترین آنتی اکسیدان های موجود در طبیعت است که از آسیب های ناشی از رادیکال های آزاد به پوست جلوگیری می کند. ویتامین C، ویتامینی بسیار ناپایدار است که به سرعت اکسید شده و از بین می رود. این ویتامین محلول در آب است و علاوه بر این که در بدن ذخیره نمی گردد، نمی تواند از سطح پوست به درون آن نفوذ کند. بنابراین باید به طریقی پایدار شده و انحلال آن در چربی افزایش یابد تا به صورت موضعی قابل استفاده باشد.

**کرم روشن کننده ویتامین C سینره**، با استفاده از فرم های پایدار و محلول در چربی ویتامین C، باعث نفوذ این ویتامین به لایه های زیرین پوست و فعال شدن تدریجی آن می شود. ویتامین C علاوه بر داشتن خواص آنتی اکسیدانی قوی، آنزیم تیروزیناز را مهار می نماید و از تولید ملانین در پوست جلوگیری می کند. ویتامین C همچنین با مهار آنزیم کلاژناز از تجزیه کلاژن و الاستین پوست جلوگیری می کند. بنابراین با استفاده از این محصول، چین و چروک های پوست نیز کاهش می یابد. از دیگر مزایای ویتامین C به دام انداختن و از بین بردن رادیکال های آزاد است که از این طریق پوست را از اثرات عوامل مخرب محیطی محافظت می کند و از پیری پوست جلوگیری می کند.

**کرم روشن کننده ویتامین C سینره**، دارای خاصیت مرطوب کننده است که سبب شادابی و طراوت پوست می گردد.

#### ترکیبات موثر در کرم روشن کننده ویتامین C سینره:

- **آسکوربیل گلوکوزاید:** این ماده ترکیبی از ویتامین C و گلوکز می باشد. اتصال گلوکز به ویتامین C باعث پایداری این ویتامین نسبت به حرارت، نور و اکسید شدن می گردد. آسکوربیل گلوکوزاید به درون سلول ها نفوذ می کند و توسط آنزیم های درون سلولی به گلوکز و ویتامین C تبدیل می شود. این ماده با مهار آنزیم تیروزیناز و مهار تولید ملانین باعث روشن شدن رنگ پوست می گردد و از اکسید شدن مواد چرب و پروتئین های داخل سلولی جلوگیری می کند. به این ترتیب سبب از بین رفتن صدمات ناشی از تابش نور خورشید به سلول های پوست می شود.
- **آسکوربیل پالمیتات:** آسکوربیل پالمیتات ترکیبی از پالمیتیک اسید و ویتامین C است. این ماده یک ترکیب محلول در چربی است که به راحتی به لایه های داخلی پوست نفوذ می کند، به تدریج تجزیه می شود و ویتامین C آزاد می کند. این ماده از اکسید شدن مواد چرب و پروتئین های داخل سلولی و تشکیل رنگدانه های قهوه ای جلوگیری می کند.
- **روغن جوانه گندم:** این روغن سرشار از ویتامین های A، E، D، استین و مقدار کمی اسید های چرب امگا ۳ و امگا ۶ می باشد. اکتاکوزانول موجود در این روغن منبع غنی انرژی برای پوست به شمار می آید. همچنین به علت وجود مقادیر مناسب ویتامین E اثرات آنتی اکسیدانی از خود نشان می دهد.
- **روغن جوجوبا:** این ماده بسیار شبیه چربی طبیعی پوست (سبوم) است و باعث حفظ رطوبت و تامین چربی مناسب پوست می شود.
- **روغن آووکادو:** روغن آووکادو سرشار از پتاسیم و ویتامین های E و A طبیعی است و اثرات مخرب رادیکال های آزاد را مهار می کند. ویتامین E موجود در این روغن باعث پایداری ویتامین C و در نتیجه افزایش اثر روشن کننده محصول می شود.

#### روش مصرف:

هر صبح و شب پس از تمیز کردن پوست، مقدار مناسبی از کرم را روی پوست صورت و گردن بمالید.

#### توجه:

استفاده از محصولات ضد آفتاب به همراه این محصول ضروری می باشد. به منظور تکمیل فرآیند روشن کننده پوست، استفاده هم زمان از کرم روشن کننده روز SPF30 سینره پیشنهاد می گردد. در صورت وجود لک های پوستی مصرف این محصول به همراه کرم ضد لک سینره و کرم آلفا هیدروکسی اسید سینره، جهت حصول نتیجه بهتر پیشنهاد می گردد.

## Vitamin C Lightening Cream

The skin is the body's largest organ. It comes in a variety of colors that are often referred to as skin tone, and can range from the darkest brown to a fair or pale complexion. Your skin tone is determined by the amount of melanin in your skin, however, there are instances which can cause your skin tone to become uneven.

Sun exposure, hormones, skin trauma or damage, and exposure to harsh chemicals can all disrupt melanin production and lead to an uneven appearance to the skin. Hyperpigmentation, which is a common skin concern, occurs when there is an overproduction of melanin, and present as dark patches on the skin. There are a number of lightening products on the market that can be used to combat this issue; they generally work by decreasing melanin production which reduces the appearance of skin discolorations, providing a bright and even skin tone.

Vitamin C is known for its skin lightening properties. It suppresses melanin synthesis in melanocytes, and prevents undesired pigmentation by reducing the existing melanin. The results are a lighter pigmentation of the skin and brighter skin tone. It is an essential component for collagen production and a potent antioxidant that can help rejuvenate aged and photo damaged skin.

Vitamin C protects DNA from photochemical reactions that can lead to tumors, skin discolorations and several types of skin cancer. It also inhibits the production of Pyrimidine dimers which are the primary cause of melanomas in humans. Maintaining the stability of Vitamin C in topical solutions is a concern as exposure to air, heat, and/or light can cause oxidation and degrade the ingredient. To counteract these issues, we have combined Vitamin C with glucose to structure a large molecule, creating an expanding formula which stabilises Vitamin C and releases it gradually into the skin.

Cinere Vitamin C Lightening Cream works by brightening the complexion and minimising the appearance of sun damages and other visible discolouration issues. It effectively lightens dark discolouration such as freckles, and age spots; it also helps rejuvenate the skin, providing a smoother and more youthful complexion.

Cinere Vitamin C Lightening Cream promotes collagen production and alleviates the effects of free radicals helping to maintain firm and youthful skin. Not only does the cream even skin tone and brighten the complexion, but also leaves skin feeling soft and silky smooth.

### Cinere Vitamin C Lightening Cream contains:

- **Ascorbyl Glucoside:** Ascorbic Glucoside is a form of Vitamin C, (ascorbic acid) stabilised with glucose to slowly release the invaluable health benefits of Vitamin C. Glucose protects Vitamin C from high temperatures, pH, metal ions and other mechanisms of degradation. It lightens the overall tone of the skin and reduces the pigmentation in age spots and freckles. It also has the ability to reduce the amount of pre-existing melanin, resulting in a lighter pigmentation of the skin. Further research has shown other dramatic benefits, and today this ingredient is used all over the world – not only for lightening the skin, but also used to reverse the effects of aging, and is frequently found in sunscreen products due to its skin protection properties.
- **Ascorbyl Palmitate:** Ascorbyl Palmitate is the most widely used fat-soluble derivative of Vitamin C in skin care. It is a more stable form of Vitamin C. Furthermore, Ascorbyl Palmitate is a fat-soluble antioxidant that is as effective as Vitamin E in protecting the skin from lipid peroxidation (a key form of free radical damage in the skin).
- **Wheat Germ Oil:** Wheat Germ Oil is one of the most concentrated natural sources of Vitamin E. It also helps renew cells that have been damaged due to excessive heat or sun exposure. Wheat Germ Oil is also known for its antioxidant properties and can help to delay the signs of aging.
- **Jobba Oil:** Jojoba Oil is very similar to the sebum that is produced by our bodies on a regular basis, and it is particularly effective when used as a moisturizer. It is easily absorbed and leaves the skin feeling soft and supple. This all-natural moisturizer is particularly effective for treating dry skin and promoting a more youthful appearance for those with aging skin concerns.
- **Avocado Oil:** Avocado Oil is one of the most penetrative of all natural plant oils. It is rich in antioxidants such as Vitamins A, D and E, which are extremely effective in protecting the skin from UV rays, decreasing the chance of sunburn, preventing age spots and reducing the risk of skin cancer.

### How to use:

Apply daily to cleanse skin, massage gently into the face and neck until completely absorbed. For best results use twice a day.



## Vitamin C Lightening Cream

---

**Note:**

Using skin lightening products can increase skin sensitivity. It is advisable to use a sunscreen with a SPF of 30 or more during the day to protect the skin from harmful UV rays. In order to fade existing spots, it is recommended to use Cinere AHA Facial Lightening Cream and Cinere Anti-Spot Repairing Cream 40 + while using this product.